

Teresa, alma de fuego

Nada te turbe

Del poema *Nada te turbe*

Sol Do
Nada te turbe, nada te espante

Sol Re
Todo se pasa, Dios no se muda

Sol Do
Y la paciencia todo lo alcanza

Lam Re
Quien a Dios tiene, nada le falta(bis)

Mim Do
Solo Dios, sólo Dios basta.

Lam Re
Solo Dios, sólo Dios basta. (bis)

Teresa, alma de fuego

Ayes del destierro

Fragmentos del poema del mismo título

RE

¡Cuán triste es, Dios mío,

Sim

la vida sin ti!

SOL

Ansiosa de verte,

LA

deseo morir. (bis)

Sim

Carrera muy larga

Fa #m

es la de este suelo;

Sim

morada penosa,

Fa #m

muy duro destierro.

Mim

¡Oh Dueño adorado,

LA

sácame de aquí!

Mim

Ansiosa de verte,

LA

deseo morir.

¡Oh muerte, benigna

socorre mis penas!

Tus golpes son dulces,

que al alma libertan.

¡Qué dicha, oh mi Amado,

estar junto a ti!

Ansiosa de verte,

deseo morir.

El amor mundano

apega a esta vida;

El amor divino

por la otra suspira.

Sin ti, Dios eterno,

¿Quién puede vivir?

Ansiosa de verte,

deseo morir.

Teresa, alma de fuego

Amor crecido

Del poema a San Andrés Apóstol

LA Sim
El amor cuando es crecido

MI LA Fa #m
no puede estar sin obrar.

Sim
El amor cuando es crecido

MI RE LA
no puede estar sin obrar.

Teresa, alma de fuego

Vivo sin vivir en mí

Fragmentos del poema *Vivo sin vivir en mí*

Sol

Vivo sin vivir en mí,

Do Mim
y de tal manera espero,

Lam RE
que muero porque no muero,

DO SOL
que muero porque no muero.

RE DO
Vivo ya fuera de mí,

SOL
después que muero de amor,

Lam DO
porque vivo en el Señor,

RE SIm
que me quiso para sí.

Cuando el corazón le di

Mim RE - DO - Mim - Lam
puso en él este letrero:

RE
Que muero porque no muero.

Aquesta divina unión
del amor en que yo vivo,
ha hecho a Dios mi cautivo
y libre mi corazón.
Y causa en mí tal pasión
ver a Dios mi prisionero,
que muero porque no muero.

Mira que el amor es fuerte:
vida, no me seas molesta;
mira que sólo te resta,
para ganarte, perderte.
Venga ya la dulce muerte,
venga el morir muy ligero,
que muero porque no muero.

Teresa, alma de fuego

En la cruz

Mim - Re - SiM - Do -Re - Mi

Uh, hh, uh, Uh, Uh, Uh. Uh

mim Lam
En la cruz está la vida

Sim
y el consuelo

Mim Lam
y ella sola es el camino

Sim
para el cielo. (bis)

Do
En la cruz está es Señor

Sol
de cielo y tierra

Lam Si7
y el gozar de mucha paz

Mim
aunque haya guerra.

Lam Sim
Todos los males destierra

Mim
en este suelo:

Lam Sim
y ella sola es el camino

Mim
para el cielo

De la cruz dice la Esposa
a su Querido
que es una palma preciosa
donde ha subido.

Y su fruto le ha sabido
a Dios del cielo
*y ella sola es el camino
para el cielo.*

Es la cruz el árbol verde
y deseado
de la Esposa, que a su sombra
se ha sentado
para gozar de su Amado,
el Rey del cielo:
*y ella sola es el camino
para el cielo.*

Teresa, alma de fuego

VUESTRA SOY

Fragmentos del poema Vuestra soy, para vos nací

Lam Rem
Vuestra soy para vos nací

Lam MI (Lam)
¿Qué mandáis hacer de mí? (bis)

Lam
Soberana majestad,

FA
eterna Sabiduría,

SOL
Bondad buena al alma mía,

DO
Dios, Alteza, un Ser, Bondad,

Rem
la gran vileza mirad,

Mim
que hoy os canta amor así:

FA MI
¿Qué mandáis hacer de mí?

Vuestra soy, pues me criasteis;
vuestra, pues me redimisteis;
vuestra, pues que me sufristeis;
vuestra, pues que me llamasteis;
vuestra, pues que me esperasteis;
vuestra, pues no me perdí;
¿Qué mandáis hacer de mí?

Veis aquí mi corazón,
yo le pongo en vuestra palma;
mi cuerpo, mi vida y alma;
mis entrañas y afición.
Dulce esposo y redención,
pues por vuestra me ofrecí:
¿Qué mandáis hacer de mí?

Dadme muerte, dadme vida,
dad salud o enfermedad,
honra o deshonra me dad,
dadme guerra o paz crecida,
flaqueza o fuerza cumplida,
que a todo digo que sí,
¿Qué queréis hacer de mí?

Dadme riqueza o pobreza,
dad consuelo o desconsuelo,
dadme alegría o tristeza,
dadme infierno o dadme cielo,
vida dulce, sol sin velo,
pues del todo me rendí,
¿qué mandáis hacer de mí?

Si queréis que esté holgando,
Quiero por amor holgar,
si me mandáis trabajar,
morir quiero trabajando,
decid dónde, cómo y cuándo,
decid, dulce amor, decid,
¿qué mandáis hacer de mí?

Teresa, alma de fuego

El alma que anda en amor

Letra: San Juan de la Cruz

Nº 96 de los puntos de amor

RE SOL MIm

El alma que anda en amor,

LA
ni cansa ni se cansa.

Teresa, alma de fuego

Mis tesoros

Poema *En la profesión de Isabel de los Ángeles*

Lam FA
Sea mi gozo en el llanto,
SOL Lam
sobresalto mi reposo,
Rem Lam
mi sosiego doloroso,
MI Lam
y mi bonanza el quebranto.
Lam FA
Entre borrascas mi amor,
SOL Lam
y mi regalo en la herida,
Rem Lam
esté en la muerte mi vida,
MI Lam
y en desprecios mi favor.

En la oscuridad mi luz,
mi grandeza en puesto bajo,
de mi camino el atajo,
y mi gloria sea la cruz.
Mi honra el abatimiento
y mi palma el padecer,
en las menguas mi crecer
y en menoscabos mi aumento.

En el hambre mi hartura,
mi esperanza en el temor,
mis regalos en pavor,
mis gustos en amargura.
Mi lauro esté en el desprecio,
en las penas mi afición,
mi dignidad sea el rincón,
y la soledad mi aprecio.

Lam
Mis tesoros en pobreza,
FA SOL DO
y mi triunfo en pelear,
Rem Lam
mi descanso en trabajar
MI Lam
y mi contento en tristeza.
Lam
Mis tesoros en pobreza,
FA SOL DO
y mi triunfo en pelear,
Rem Lam
mi descanso en trabajar
MI Lam
y mi contento en tristeza.

En olvido mi memoria,
mi alteza en humillación,
en bajeza mi opinión,
en afrenta mi victoria. (bis)

En Cristo mi confianza
y de él solo mi asimiento,
en sus cansancios mi aliento,
en su imitación mi holganza.
Aquí estriba mi firmeza,
aquí mi seguridad,
la prueba de mi verdad,
la muestra de mi fineza.

Teresa, alma de fuego

Ya toda me entregué

Poema íntegro Sobre aquellas palabras "*dilectus meus mihi*"

SOL

Ya toda me entregué y dí,

Re Mim
y de tal suerte he trocado,

Lam RE
que mi Amado es para mí,

Do SOL
y yo soy para mi Amado.

Mim
Cuando el dulce Cazador

Sim
me tiró y dejó rendida,

DO
en los brazos del amor,

Sol
mi alma quedó caída.

Lam
Y cobrando nueva vida,

Mim
de tal manera he trocado,

DO
que es mi Amado para mí

RE
y yo soy para mi Amado.

Tiróme con una flecha
enherbolada de amor,
y mi alma quedó hecha
una con su Criador.

Yo ya no quiero otro amor,
pues a mi Dios me he entregado,
y mi Amado es para mí
y yo soy para mi Amado.

Teresa, alma de fuego

Oh, mi Dios

Exclamaciones del alma a Dios. 6.1

Lam SOL
Oh, mi Dios y mi criador,
Rem Lam
que llagáis y no ponéis la medicina;
DO SOL
herís y no se ve la llaga,
FA MI
matáis dejando con más vida.

Teresa, alma de fuego

Solo Dios basta

Del poema *Nada te turbe*

Mim Lam RE

Nada te turbe,

Sim
nada te espante;

DO
todo se pasa,

Si7 Mim
Dios no se muda.

DO
La paciencia

Sim
todo lo alcanza.

Lam
Quién a Dios tiene

Si7
nada le falta. (bis)

Lam RE Mim
sólo Dios basta.

Lam RE Mim
sólo Dios basta. (bis)

Mim SOL
Eleva el pensamiento,

DO
al cielo sube;

Mim Lam
por nada te acongojes,

Sim Mim
nada te turbe.

SOL
A Jesucristo sigue

DO
con pecho grande;

Mim Lam
y venga lo que venga,

Sim Mim
nada te espante.

¿Ves la gloria del mundo?

**Es gloria vana;
nada tiene de estable,
*todo se pasa.***

**Aspira a lo celeste
que siempre dura;
fiel y rico en promesas,
*Dios no se muda.***

Teresa, alma de fuego

Alma de fuego

Letra y música: Maite López

LA MI
Teresa de Jesús,

RE - MI - Fa #m
Alma de fuego,

RE MI LA - Fa #m
amiga fuerte de Dios,

Sim MI
maestra de oración. (Bis)

La DO
Andariega de Dios,

SOL La
de recio caminar,

FA SOL DO MI
hablas de un agua que calma la sed.

La DO
Sabia mujer,

SOL La
de pluma, rueca y camino,

FA SOL MI
entre pucheros hallas a Dios.

Enséñanos a estar
a solas con Dios:
Amigo que sabemos nos ama.
Ayúdanos a ser hijos de la Iglesia:
en comunión y en libertad.