

Aquí estoy, Señor

Maite López

12/12/2015

El examen diario es un encuentro cotidiano con Dios. Habitualmente se realiza al final del día, pero en ocasiones, cuando no lo hemos podido hacer de noche, puede plantearse como inicio de la oración de la mañana. También pueden darse momentos de encuentro con Dios en breves pausas a lo largo de la jornada, en un momento de relax, de respiro, dando un paseo, yendo en el metro, el autobús, el coche... de ahí que la canción comienza "situándonos", tomando conciencia de cómo estoy, dónde estoy, qué hago en este momento.

Es una invitación al **encuentro con Dios**, estés dónde estés... porque podemos buscar y hallar a Dios en todas las cosas.

**Al terminar este día,
al comenzar mi jornada,
al hacer un alto en el camino,
al respirar, al andar...**

Los puntos del examen ignaciano se desgranar y explicitan a continuación, intentando adaptarlos a un lenguaje actual, cercano a los jóvenes y personas que se inician en el campo de la oración. Los cito, a modo de invitación, pero la canción pretende dejar **libertad** para centrar la atención en uno u otro, según la necesidad o el momento de cada uno.

Examen ignaciano	Canción
<i>Dar gracias por los beneficios recibidos</i>	Te doy gracias.
<i>Gracia para conocer los pecados y lanzallos</i>	Dame tu luz – dame tu fuerza.
<i>Demandar cuenta al alma</i>	Acógeme, acompáñame, aquí estoy.
<i>Pedir perdón a Dios nuestro Señor</i>	Te pido perdón.
<i>Proponer enmienda con su gracia</i>	Dame tu fuerza

**Te doy gracias, Señor,
y te pido perdón.
Dame tu fuerza,
acógeme, acompáñame.
Dame tu luz,
aquí estoy, Señor.**

Audio en [SoundCloud](#)

Audio en [Goear](#)